

**BRIGHAM & WOMEN'S HOSPITAL
FAMILY HISTORY PROJECT**



**Iniciativa de História Clínica Familiar
do *Surgeon General***

**PARA CRIAR UM RETRATO DE SAÚDE DA FAMÍLIA NA INTERNET
ENTRE EM:**

www.hhs.gov/familyhistory/

Iniciativa de História Clínica Familiar do *Surgeon General* para Criar Retrato de Saúde da minha Família

O *Surgeon General*, autoridade máxima de saúde pública nos Estados Unidos, lançou uma iniciativa nacional para persuadir todas as famílias americanas a procurar saber mais informações sobre a história clínica de todos os membros da família.

A sua vida pode ser salva se souber a história clínica de sua família.

Tendo uma cópia da história clínica de sua família, pode ajudar um profissional de saúde a personalizar os cuidados/tratamento de que necessita, ou para prevenção, e fazer os exames de rastreio para certas doenças de maior risco para si. Acontecimentos familiares, tais como reuniões familiares ou Dia de Ação de Graças (Thanksgiving) são boas oportunidades para recolher informação para o “Retrato de Saúde da minha Família”.

COM QUEM DEVO FALAR?

Para obter informações mais corretas possível, é importante que fale diretamente com os seus familiares. Explique-lhes que a informação sobre a saúde deles pode ser útil para melhorar a prevenção e rastreio de doenças para todos os membros da família.

Comece por perguntar aos seus familiares sobre qualquer doença que tenham tido- inclusive doenças crónicas, tais como doenças cardíacas; complicações durante gravidez, tais como aborto espontâneo; e quaisquer problemas durante o crescimento. Obtenha informação de forma mais específica possível.

Será mais útil se poder escrever o nome médico de qualquer doença que você ou a sua família tenham tido.

A melhor maneira de obter informação sobre doenças suas ou de seus familiares- vivos ou mortos- é perguntado os familiares ou profissionais de saúde, ou pedindo cópias de arquivos médicos.

Se estiver planejando ter filhos, você e seu companheiro/a devem criar um retrato de família e mostrá-lo ao seu profissional de saúde.

Saber a história clínica de sua família é um guia poderoso para a compreensão do risco para doença. Contudo, lembre-se que a existência de uma determinada doença na família pode aumentar o risco, mas quase nunca *garante* que outros membros da família possam vir a ter a doença.

Mais Importantes

Mãe e Pai
Irmãos e Irmãs
Os seus filhos

Também Importantes

Avós e avôs
Tios e Tias
Sobrinhas e Sobrinhos
Meios-Irmãos e Meias-Irmãs

Se Puder Obtenha Informação

Primos e primas
Tios-Avôs e Tias-Avós

Como Preencho o Formulário?

O formulário de “Retrato de Saúde da minha Família” vai ajudá-lo a recolher e organizar informações sobre a sua família. Nenhum formulário pode representar todas as versões da família americana, assim sendo use este diagrama como ponto de partida e adapte-o de acordo com a sua família.

Primeiro, escreva o nome de cada um dos seus familiares nos blocos designados e marque com um círculo se forem machos (M) ou fêmeas (F). Na linha seguinte, escreva o nome de qualquer problema de saúde que tenham tido. Se souber a idade que tinham quando foram diagnosticado com a doença, escreva entre parênteses depois do nome da doença. Por exemplo: “diabetes (diagnosticado(a) - idade 37).”

No caso dos familiares que já morreram, escreva “falecido(a)” e a idade que tinham quando faleceram. Por exemplo: “ataque cardíaco (falecido(a) - idade 63).”

Para gêmeos, escreva “gêmeo(a)” na primeira linha para ambas as pessoas. Caso os gêmeos sejam idênticos, escreva “gêmeo(a) idêntico(a)” na primeira linha para ambos(as).

Se na sua família existirem meios-irmãos ou meias-irmãs, escreva “meio-irmão” ou “meia-irmã” na primeira linha e anote “pai diferente” ou “mãe diferente” na linha seguinte.

Algumas doenças são mais comuns entre pessoas com os mesmos antecedentes ou antepassados. É importante que registre os antepassados dos seus familiares e seja o mais específico possível. Por exemplo, se souber que a sua avó é hispana e a família dela é oriunda do México, escreva “Mexicana” por baixo do nome dela. Da mesma maneira, se a sua família for oriunda da África, Ásia, Europa ou América do Sul, escreva o país de origem, se for possível.

Depois de completar o “Retrato de Saúde da minha Família,” leve-o ao seu profissional de saúde para que ele ou ela possa personalizar melhor os seus cuidados/tratamento de saúde. Mantenha os dados do seu arquivo médico em dia, fazendo as mudanças conforme for obtendo mais informações sobre a história clínica da sua família, e guarde uma cópia para si.

As nossas felicitações por ter dado este passo rumo a uma vida mais longa e mais saudável! O “Retrato de Saúde da minha Família” pode ser uma maneira eficaz de melhorar a sua saúde — hoje e no futuro.

Copie e acrescente conforme for precisando

<table border="1"><tr><td>M F</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr></table>	M F	_____	_____	_____	_____	<table border="1"><tr><td>M F</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr></table>	M F	_____	_____	_____	_____	<table border="1"><tr><td>M F</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr></table>	M F	_____	_____	_____	_____
M F																	

M F																	

M F																	

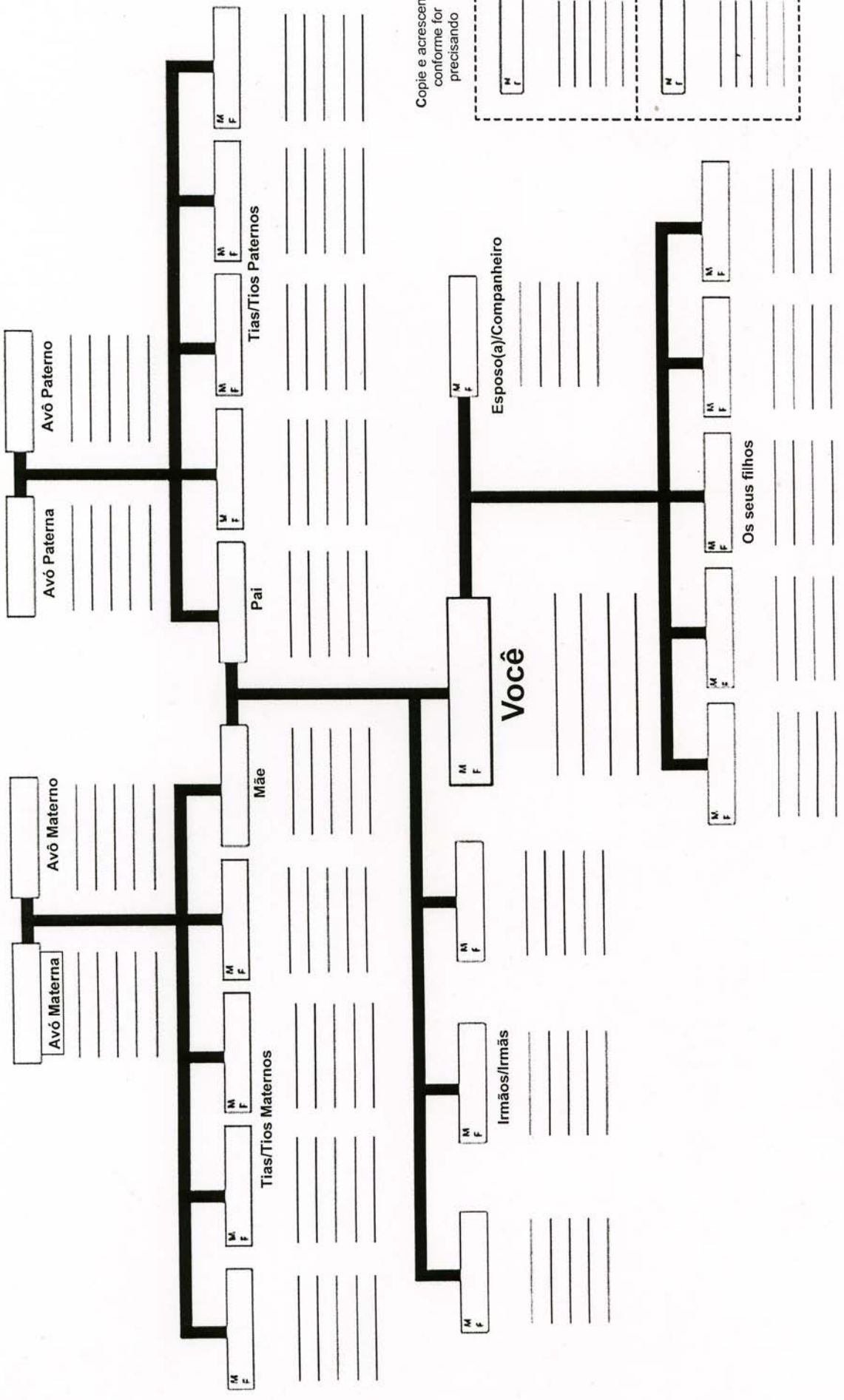
<table border="1"><tr><td>M F</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr></table>	M F	_____	_____	_____	_____	<table border="1"><tr><td>M F</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr></table>	M F	_____	_____	_____	_____	<table border="1"><tr><td>M F</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr><tr><td>_____</td></tr></table>	M F	_____	_____	_____	_____
M F																	

M F																	

M F																	

Retrato de Saúde da minha Família

Nome: _____
 Data: _____



Copie e acrescente conforme for precisando

M
F

M
F
