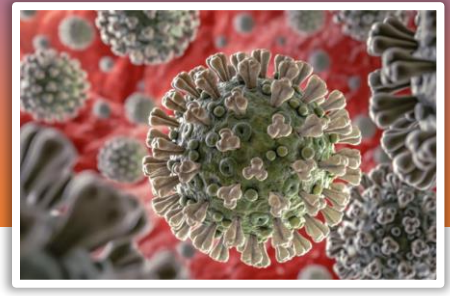


# Como cuidar de su bebé si usted es positivo para SARS-CoV-2 (Covid-19)



Los padres que están esperando tener un bebé por primera vez tienen muchas preguntas. Hablar con médicos, parteras y enfermeras puede ayudar a aclarar estas inquietudes. Si ha dado positivo para SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19, puede que tenga más preguntas en este momento. Queremos ayudar a contestarlas y prepararlos para una transición segura del hospital a su casa. La siguiente información se basa en lo que conocemos actualmente de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y nuestra experiencia cuidando a muchas familias durante la pandemia.

## Lo que sabemos sobre COVID-19 y los bebés

- SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19 se transmite de persona a persona a través de gotas, principalmente de la nariz y de la boca.
- La forma más común para que un bebé contraiga COVID-19 es por contacto con un padre, madre o un cuidador infeccioso.
- Es raro, si no imposible, que una madre contagie a su bebé con COVID-19 durante el embarazo o al momento del parto.
- Le haremos los análisis pertinentes a su bebé para detectar SARS-CoV-2 entre las 24 y 48 horas de edad y otra a los 14 días, si sigue hospitalizado.

## Precauciones para tomar con su bebé en el hospital y en casa

- Mientras tenga síntomas de COVID-19, trate de mantener a su bebé al menos a 6 pies de distancia para evitar la propagación de gotas en el aire.
- Es muy importante practicar una buena higiene de manos y usar una mascarilla que le cubra la nariz y la boca cuando atiende a su bebé.
- Lávese siempre las manos después de ponerse y quitarse la mascarilla.
- Limpie con un desinfectante todas las superficies que usted y su bebé toquen.
- Cuando regrese a casa del hospital, trate de mantener una distancia de al menos 6 pies cuando sea posible. Use una mascarilla e higiene de manos cuando atiende directamente a su bebé, hasta que:
  - usted este sin fiebre por 24 horas sin estar usando medicamentos como Tylenol (acetaminofeno) o Advil (ibuprofeno) Y
  - al menos 10 días han pasado desde que dio positivo y que aparecieron los síntomas por primera vez y que
  - sus síntomas están mejorando.

## Higiene de las manos

- Frotar las manos con desinfectante de manos a base de alcohol que contiene un 60% a 95% de alcohol y espere que seque completamente, O
- Lavar con agua y jabón por lo menos 20 segundos. ¡Puede cantar la canción Feliz Cumpleaños dos veces en el tiempo que se lava las manos!

Practique higiene de manos antes y después de todo contacto con su bebé.



## COVID-19 y leche materna

- SarS-CoV-2 no se ha detectado en la leche materna.
- Amamantar es la mejor manera de alimentar a su bebé porque ayuda al sistema inmunitario y protege a su bebé de infecciones.
- Si amamanta a su bebé, debe usar una mascarilla y lavarse bien las manos antes de hacerlo.
- Es necesario que este sano el cuidador que alimente a su bebé con la leche materna que se haya extraído
- Si decide extraer leche usando el extractor de leche materna, lávese las manos antes de tocar cualquier pieza del extractor o biberón y limpie con agua caliente y jabón las partes del extractor que tocan sus senos después de cada uso. También debe limpiar el extractor con una toallita desinfectante después de cada uso. Antes de irse a casa, su enfermera le enseñara cómo practicar una buena higiene con su extractor.
- Si alimenta su bebé con formula, use una mascarilla y lávese las manos antes de preparar el biberón.

## Monitorear a su bebé en casa

- Llame al médico de su bebé si tiene alguno de los siguientes:
  - Alta o baja temperatura ( $<97.5$  o  $\geq 100.4$ )
  - Tos, rinorrea u otros síntomas de resfriado o gripe
  - No se alimenta bien, especialmente si tiene menos de 2-3 pañales húmedos por día.
- Busque ayuda médica de inmediato si su bebé tiene alguno de los siguientes:
  - Respiración rápida o se esfuerza para respirar
  - No poder alimentarse o no poder mantener la comida en el estomago
  - No pañales mojados en un período de 24 horas
  - Extremadamente irritable e incapaz de calmarlo
  - Es apático y difícil de despertar
- Mientras usted tiene síntomas DE COVID o todavía está en cuarentena, por favor avise al consultorio del doctor de su bebé que usted es COVID positivo antes de su primera visita.
- ¡Mucha gente estará emocionada de conocer a su nuevo bebé! Considere visitas virtuales como FaceTime o Zoom. Espere antes de presentar a su bebé en persona a personas que viven fuera de su casa hasta que los casos de COVID disminuyen.

## Referencias

[www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org)

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)