



¿Cómo puedo proteger a mi bebé de un resfriado común y otros virus una vez que estemos en casa?



✓ Leche Materna es protectora, si está disponible



✓ Todos los miembros de la familia deben recibir la vacuna contra la gripe y la Tdap (tos ferina)



✓ Lávese las manos con agua y jabón o desinfectante para las manos y limpiar regularmente las superficies (teléfono móvil, contadores, etc.)



✓ Evitar el consumo de tabaco y la exposición al humo



✓ Evite lugares muy concurridos como el mall, aeropuerto



✓ Mantener lejos amigos y familia que están enfermos o tienen síntomas de un resfriado



✓ Asegúrese que uste tambien se cuide!

