

# *Cómo prepararse para una* **Colonografía por tomografía computarizada** *(Tomografía computarizada [TC] del colon)*

Esta guía describe los pasos necesarios para realizar una TC óptima del colon. Tendrá que completar todos los pasos indicados para poder hacer la TC de colon el día programado.

Se incluye:

- La limpieza del intestino antes del examen.
- Una lista de suministros que Brigham and Women's Hospital le entregará y cómo usarlos.
- Una lista de suministros que tendrá que comprar en la farmacia y cómo usarlos.
- Una lista de los alimentos y las bebidas permitidos los días anteriores al examen.
- Una lista de los alimentos y las bebidas que **NO PUEDE** consumir antes del examen.
- El plan día a día para prepararse para el examen. Debe cumplir este plan para que la TC de colon salga lo mejor posible. Si no sigue todos los pasos, tendrá que llamar a la División de TC al 617-732-6248 para reprogramar el examen.

Cuando reciba esta guía, lo llamarán para darle más información sobre el examen.



BRIGHAM AND  
WOMEN'S HOSPITAL



## Términos médicos empleados en esta guía

Algunas palabras de esta guía pueden ser nuevas para usted. Veamos lo que significan.

### **Colon**

El estómago procesa los alimentos y genera desechos sólidos que pasan por el colon. El colon extrae la sal y el agua de los desechos sólidos. El colon puede estar afectado por tumores, quistes y otras enfermedades.

### **Colonografía**

Prueba que permite ver el colon por dentro y determinar si tiene tumores, quistes u otros trastornos.

### **Agente de contraste**

Líquido que se puede beber para ver mejor el colon en la TC.

### **Tomografía computarizada (TC)**

Examen con rayos X.

### **Laxante**

Medicamento que hace evacuar el intestino.

## Información de contacto importante

- Si tiene preguntas sobre las instrucciones de preparación, llame al 617-732-7210, de lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 4:30 p.m.
- Si necesita reprogramar el examen, llame al 617-732-6248.
- Si tiene alguna preocupación urgente después del horario de oficina, comuníquese con el servicio de guardia de su médico de atención primaria.
- Si necesita ayuda médica inmediata, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

## ¿Por qué la limpieza del colon debe ser completa?

Los alimentos y los líquidos pueden permanecer mucho tiempo en el cuerpo. Los restos de comida pueden impedir ver pólipos o tumores en la TC de colon.

*Un colon completamente vacío permite obtener las mejores imágenes. La limpieza completa del colon puede llevar dos días.*

El médico puede decir inmediatamente si el colon está vacío. Si no está completamente vacío, no se podrá hacer el examen. Tendrá que pedir otra cita y repetir los pasos de la preparación.

La limpieza del colon se debe hacer dos días antes del examen.

## Qué necesitará para prepararse

Con esta guía le entregamos frascos de líquido. Debe beberlos durante la preparación para que el examen de colon salga bien.

Le daremos:



**1 frasco de sulfato de bario, 250 ml**



**1 frasco de diatrizoato de meglumina y diatrizoato de sodio, solución USP, 30 ml.**

Tendrá que mezclar el contenido del frasco con un vaso grande de agua y beberlo.

**(Nota: le darán un frasco de 30 ml.)**

Suministros para la preparación intestinal que tendrá que comprar:



**Bisacodyl, pastillas de 5 mg**

Tendrá que tomar dos pastillas en el Paso 1 a las 9:00 a.m. del Día 2 de la preparación.



**2 frascos de citrato de magnesio**

Cada frasco debe ser de 296 ml. Tendrá que beber 1 frasco en el Paso 2 a las 11:00 a.m. y el otro en el Paso 3 a las 2:00 p.m.

## Instrucciones para la preparación: día a día

### Día 1

#### *Dos días antes del examen. Dejar de comer alimentos sólidos.*

No consuma alimentos sólidos a partir de la medianoche de los 2 días antes del examen. Consuma sólo alimentos blandos en el desayuno, el almuerzo, la cena y como refrigerios. Los alimentos permitidos para la limpieza del colon son:

- Caldo tibio de pollo, carne o verduras. NO añada alimentos sólidos al caldo.
- Jell-O® o paletas heladas (*popsicles*). NO añada frutas ni crema.
- Caramelos duros transparentes o goma de mascar.

Beba abundantes líquidos hasta el examen. NO coma ni beba nada de color rojo, como Jell-O® roja o jugo de arándanos.

Puede beber:

- Gatorade® o POWERADE® de todos los colores, pero NO rojo.
- Agua, té o café. NO añada leche ni crema. Puede añadir azúcar o miel.
- Agua con vitaminas o Crystal Light®.
- Jugo de manzana o de uva. NO beba jugo de arándanos rojos, naranja, tomate, toronja o ciruelas secas.
- Refrescos transparentes como Sprite®, 7-Up® o ginger ale.
- Té helado o limonada sin pulpa.

Importante: para personas con diabetes

Si tiene diabetes, llame a su médico antes de empezar la preparación del colon. Es posible que deba cambiar los horarios de la insulina o las pastillas para la diabetes.

## Día 2

***Un día antes del examen. Siga estas instrucciones para tomar los líquidos de este kit y los laxantes que ha comprado en la farmacia.***

Algunos detalles importantes del Día 2 de la preparación:

- Beba tantos líquidos transparentes como pueda durante todo el día. Consulte los líquidos que puede beber en la lista del Día 1 de la preparación.
- Puede poner los frascos de líquidos en el refrigerador. Los líquidos se pueden beber fríos o a temperatura ambiente.
- Trate de hacer cada paso en los horarios indicados a continuación. Planee estar cerca de un baño durante la preparación.

### Pasos del Día 2 de la preparación

9:00 a.m.

- Tome 2 pastillas de Bisacodyl con un vaso de agua. Estas pastillas ayudan a evacuar el intestino.

11:00 a.m.

- Beba un frasco de citrato de magnesio y luego un vaso grande de agua. El citrato de magnesio es un laxante seguro. Empieza a actuar al cabo de un intervalo diferente en cada persona. Asegúrese de estar cerca de un baño.

2:00 p.m. o *al MENOS 3 horas después de tomar el citrato de magnesio*

- Primero beba el frasco de sulfato de bario. Puede beberlo frío o a temperatura ambiente. Es seguro y ayuda a obtener mejores imágenes del colon durante el examen.
- Después beba el otro frasco de citrato de magnesio y luego un vaso grande de agua.

5:00 p.m. o *2 horas después de tomar el sulfato de bario y el segundo frasco de citrato de magnesio*

- Mezcle todo el contenido del frasco de diatrizoato con un vaso grande de agua y bébalo todo.

## Ya ha finalizado la preparación del colon

No coma nada después de la medianoche antes del examen ni la mañana del examen. Siga bebiendo líquidos transparentes y tome sus medicamentos como de costumbre.

Si no ha tenido evacuaciones intestinales o no ha terminado el kit de preparación la medianoche antes de su examen, no podrá hacer el examen. Llame a la División de Tomografía Computarizada al 617-732-6248 para pedir otra cita.

## El día del examen

Puede conducir hasta Brigham and Women's Hospital usted mismo o pedirle a alguien que lo lleve. Siga bebiendo líquidos transparentes hasta el examen.

La División de TC está en la entrada de 45 Francis Street. Tome el ascensor para bajar un piso a L1.

Importante: para personas con diabetes

Si tiene diabetes, mida su nivel de glucosa en la sangre con mayor frecuencia durante la preparación del colon y el día del examen.

- Si es inferior a 70 mg/dl o siente los efectos de un nivel bajo de azúcar en la sangre, beba un líquido transparente con azúcar o tome pastillas de glucosa.
- Si necesitara comer un alimento sólido para elevar su nivel de glucosa por encima de 70 mg/dl no podremos hacer el examen. Es más importante aumentar el nivel de glucosa que hacer el examen. El examen siempre se puede volver a programar.

## Después del examen

Puede volver a su dieta habitual. Le enviaremos los resultados del examen a su médico en un plazo de 2 días.