



Lengua Geográfica

¿Qué es la lengua geográfica?

La lengua geográfica (también conocida como glositis migratoria benigna o eritema areata migrans) es una enfermedad benigna común que afecta entre el 2 y el 3% de la población y se puede notar primero en la infancia. Esta enfermedad aparece como una o más manchas ligeramente rojas en la lengua que a veces están rodeadas por bordes amarillos o blancos. Estas áreas pueden llegar a ser más grandes y luego más pequeñas en unos pocos días, por lo que parecen moverse sobre la lengua o “migrar”. El cambio en la forma y tamaño da un aspecto “similar a un mapa”, de ahí el nombre de lengua geográfica. Entre un cuarto y un tercio de los pacientes también tienen fisuras en la lengua.

La enfermedad afecta, por lo general, a la punta, la parte superior y los laterales de la lengua. En casos raros, otras partes de la boca pueden verse afectadas. Puede durar días, semanas o meses, y luego desaparecer por un tiempo, pero puede volver en cualquier momento. Si bien esta enfermedad es generalmente indolora, algunos pacientes pueden notar una sensación de ardor o sensibilidad a alimentos específicos, en especial, a los alimentos ácidos o picantes.

¿Cuál es la causa de la lengua geográfica?

Aunque no se sabe cuál es la causa de la lengua geográfica, sí sabemos que NO es de naturaleza infecciosa y no se puede contagiar a miembros de la familia o amigos. En algunos pacientes, la enfermedad se ha asociado con otros trastornos, incluso asma, eczema, fiebre del heno, alergias a los alimentos y psoriasis. Debido a que la sensibilidad a algunos alérgenos suele ser hereditaria, la lengua geográfica también puede serlo.

¿Cómo sabemos que se trata de lengua geográfica?

Un odontólogo experimentado puede diagnosticar la lengua geográfica simplemente por su aspecto y comportamiento. Si su médico no está seguro, este puede realizar una biopsia, que casi siempre proporcionará un diagnóstico definitivo.

¿Cómo tratamos la lengua geográfica?

La gran mayoría de los casos de la lengua geográfica no requiere ningún tratamiento. No hay cura para la lengua geográfica, al igual que no hay cura para las enfermedades crónicas de la piel como la psoriasis. Es posible que haya momentos en que es más perceptible y sensible, y momentos en los que la lengua tiene un aspecto y una sensibilidad completamente normales. Si le molesta, puede emplear un enjuague que le proporcione una sensación de entumecimiento, como difenhidramina líquida (Benadryl™) o lidocaína viscosa. Mantenga el líquido en la boca durante 3 minutos y luego escúpalo; hágalo varias veces al día. Estos enjuagues se pueden usar solos o combinados en volúmenes iguales con Maalox™ o Kaopectate™. En algunos casos, un enjuague bucal con esteroides como la dexametasona puede ayudar a reducir los síntomas.

¿Cuáles pueden ser mis expectativas?

La lengua geográfica tiende a crecer y menguar, pero puede experimentar un brote si su cuerpo está estresado o si usted está enfermo. Nunca se ha demostrado que la lengua geográfica genere cáncer bucal.

