

Justicia Racial Para Niños

Están sucediendo muchas cosas en nuestro mundo y es natural tener preguntas sobre cómo abordar estos temas importantes con sus hijos. La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda que los padres involucren activamente a sus hijos en discusiones sobre raza y prejuicios raciales. Los niños pueden escuchar conversaciones entre compañeros en la escuela, entre adultos o ver videos en las noticias y confundirse acerca de sus implicaciones. Pueden estar nerviosos y tener preguntas sobre las protestas, la seguridad de su familia y por qué la policía ha matado a personas. Esperamos que esta breve lista de consejos y recursos pueda ayudarlo mientras tengan estas importantes conversaciones.



CONSEJOS PARA LOS PADRES

- *Inicie las conversaciones temprano.* Los niños pequeños absorben mucha información e incluso a los 6 meses de edad, el cerebro de un bebé puede notar diferencias basadas en la raza que pueden internalizar a medida que crecen.
- *Consulte con su hijo* sobre lo que sabe, lo que ha visto y cómo se siente. Anime a su hijo a hacer preguntas y observe los cambios en su comportamiento
- *Límite lo que ven los niños en los medios.* No deje la televisión encendida en segundo plano y establezca límites de tiempo.
- *Está bien decir "No estoy seguro"* y volver a las preguntas difíciles más tarde. ¡Estas conversaciones son un maratón, no una carrera!
- *Sea consciente* de sus acciones y palabras. Eres un modelo a seguir increíblemente poderoso para tu hijo
- *Observe sus propias emociones y prejuicios.* Es normal que esté ansioso por hablar sobre estos problemas graves y está bien.

RECURSOS

La Academia Estadounidense de Pediatría:

- <https://www.healthychildren.org/English/healthy-living/emotional-wellness/Building-Resilience/Pages/Talking-to-Children-About-Racial-Bias.aspx>
- Consejos sobre cómo hablar con los niños sobre los prejuicios raciales escritos por la organización nacional de pediatras

Club de lectura de literatura afroamericana:

- <https://aalbc.com/content.php?title=Target+Age+Group+Descriptions>
- *Libros para niños según la edad objetivo*

El niño consciente:

- <https://www.theconsciouskid.org/>
- Comunidad de padres de color que se centran en la crianza de los hijos, la educación y las políticas a través de una perspectiva racial crítica, una teoría racial crítica, con una lista de libros, recursos e investigación.

Colorismo y racismo en comunidades Latinx:

- <https://www.kunr.org/post/books-raise-anti-racist-latino-child#stream/0>
- Una lista de libros y estrategias para hablar sobre el colorismo y el racismo, particularmente con los niños latinos

La mamá descalza: criar niños activistas

- www.rebekahgienapp.com/start/
- Blog con varios consejos prácticos para ayudar a los padres blancos a criar hijos antirracistas
- 15 Picture books about Social Justice
<https://www.rebekahgienapp.com/social-justice-picture-books/>

Crianza de los hijos para la liberación:

- <https://parentingforliberation.org>
- Una comunidad virtual que conecta a padres negros que están criando a sus hijos en EEUU

Embraza la raza:

- <https://www.embracerace.org>
- Organización que ha creado una variedad de contenido destinado a ayudar a construir una comunidad justa y equitativa

Alcanzar y leer:

- <https://www.reachoutandread.org/wp-content/uploads/2020/06/Resources-on-the-Impact-of-Racism-on-Children.pdf>
- Campaña nacional para integrar la lectura en las prácticas pediátricas y asesorar a las familias sobre la importancia de leer con sus hijos. Tiene una serie de recursos sobre el impacto del racismo en los niños

PBS- Hablando con los niños sobre la raza

- <https://www.pbssoical.org/education/at-home-learning/alk-kids-anti-racism-list-resources/>

Librería de propiedad Negra en Boston

- <https://frugalbookstore.net/>